

# Generalforsamling 2025



**Beretning 2024**  
**Fokusområder 2025**

- meget mere end "kun" firmaidræt!

# INDLEDNING

---

Traditioner er vigtige – og derfor sidder du nu og læser foreningens skriftlige beretning, som netop i mange år har været en tradition, men samtidig skal ses, som en ”opsamling” af året der er gået, og et indlæg til foreningens historie.

Om denne tradition skal fortsætte, vides ikke i skrivende stund, men det er sikkert, at det er sidste gang, at jeg skriver de indledende ord i bestyrelsens beretning. Det ligger nemlig fast, at foreningen Firmaidræt Hillerød på den kommende generalforsamling skal vælge ny formand – eller måske i disse nye tider: ny forperson eller bestyrelsesleder! Efter 35 år som formand for Firmaidræt Hillerød (tidligere Hillerød Firmasport) har jeg valgt at træde tilbage og overlade roret til yngre kræfter, idet Sune Pedersen er klar til at tage over – mere om dette senere i beretningen.

Helt i tråd med tidligere år vil bestyrelsens beretning indeholde det mere overordnede samt lidt af det, som Firmaidræt Hillerød er eller har været involveret i på den ene eller anden måde i løbet af det forgangne år – dette skulle gerne give et pænt overblik over foreningens høje aktivitetsniveau.

Vi kan uden at rødmø konstatere, at året 2024 overordnet set igen har været et forrygende år med mange nye medlemmer, masser af aktivitet, god tilslutning til vores åbne events og ikke mindst en sund økonomi.

På motionsiden har der været fuld fart på – igen med masser af aktivitet, nye – og yngre – medlemmer og heldigvis har vi formået at fastholde vores trofaste medlemmer. Og så kan vi konstatere, at der stadig er højt humør og glade smil hos foreningens medlemmer i Hillerøds hyggeligste motionssted - Firmaidrættens Hus. Mere end 40 motionshold har været i gang i 2024. Især på Outdoor fronten har der været drøn på – dels med oprettelse af både OCR, Outdoor træning og andre ’styrkehold’, men også etablering af en OCR-bane har været i fokus om end vi pt. er ”bureaukratisk udfordret”, da myndighederne tilsyneladende ikke kan blive enige om, hvad en OCR-bane teknisk set er. For os er det et både uacceptabelt men også uforståeligt problem, der her er opstået. For at komme videre og bruge banen kan vi blive tvunget til at opsætte et ca. 190 cm højt hegn rundt om banen – fuldstændigt ude af proportioner og imod vores hensigt om at ’alle skal kunne bruge det’.

På idrætssiden har det også været et positivt år – ikke mindst med et fuldt besat indendørs fodboldstævne og en udendørs turnering i samarbejde med erhvervsforeningen C4 – kaldet C4-ma Cup. Trods pæn aktivitet i petanque, dart og floorball så er der dog stadig plads og potentiale til mere. Vi må nemlig ikke glemme de traditionelle idrætsgrene, for det er dem, der har lagt kimen til firmaidrættens succes i Hillerød.

’Motion på arbejdspladserne’ og ’Motion for ungdomsuddannelserne’ går kun en vej – nemlig fremad. Vi har både fået flere faste aftaler med træning/undervisning ude på både arbejdspladserne og uddannelsesstederne men også flere og flere har fået faste aftaler i Firmaidrættens Hus.

Det betyder alt i alt, at det samlede medlemstal opgjort i CFR-medlemmer for Firmaidræt Hillerød i 2024 udgjorde hele **18.517** aktivitetsmedlemmer (CFR) – svarende til en fremgang på knap 20%.

I forhold til de aktiviteter, som vi selv udbyder i år, lander vi på 1.132 CFR-aktivitetsmedlemmer, hvilket er en flot fremgang på 108 medlemmer. Den kommunale indberetning er ikke afsluttet men forventes at ende på omkring 1.300 aktivitetsmedlemmer. Det betyder, at vi endnu engang kan bryste os med, at vi uden tvivl er Nordsjællands største idrætsforening ..... opgjort i CFR-medlemmer!

Vores åbne events forløb tilfredsstillende med en mindre tilbagegang samlet set i Mud Race. Hillerød Open i dart var traditionen tro udsolgt - Ladywalk havde flere deltagere end i 2023, hvilket er godt for det gode formål. Vores tal bidrager igen i år flot til Dansk Firmaidræts ’Bevægelsesregnskab’.

Økonomisk blev det et år med overskud – ikke helt som forventet, men dog tilfredsstillende. Dette skyldtes primært 3 faktorer: 1) at foreningen har hentet mange puljemidler til igangsætning/etablering af nye aktiviteter og anlæg, 2) en stram budgetmæssig styring og 3) medlemsfremgang i de ikke udgiftstunge aktiviteter.

Trods fortsat mørke skyer over Danmark – ja i hele Verden – så kan vi se tilbage på 2024 som et år med masser af nye aktiviteter, masser af nye (og yngre) medlemmer, en god økonomi og et begrundet håb om endnu mere ’gang i den’ i 2025.

Tak for et igen fantastisk og aktivt år i og for firmaidrætten – og tak for 35 års opbakning. Jeg håber, vi ses til biksemad og generalforsamling **torsdag den 20. februar 2025 kl. 18.30** i Firmaidrættens Hus, så vi sammen kan give den nye formand et flot mandat at starte på.



Peder Bisgaard, (afgående) formand

# Bestyrelsen

---

Bestyrelsen så ved årets udgang således ud:

Formand:	Peder Bisgaard	(Dansk Firmaidræt)
Næstformand:	Søren Gøtzsche	(Furesø Kommune)
Økonomi ansvarlig:	Christina Kjær	(Mærsk)
Øvrige:	Per Bruus	(RM-Group)
	Heini Petersen	(NOVO Nordisk)
	Keld Olesen	(Hillerød Politi)
	Sune Pedersen	(enkeltmedlem) – tiltrådt december
Suppleant:	Vakant	

Bestyrelsen har i det forløbne år afholdt i alt 7 fysiske bestyrelsesmøder og 1 virtuelt møde.

Året startede med et fælles strategiseminar på Konventum (Helsingør), hvor hele bestyrelsen og kontoret sammen med 2 af Dansk Firmaidræts udviklingskonsulenter dels satte ord på foreningens andel i Dansk Firmaidræts nye strategi og dels fik besluttet handleplan for foreningens egne 'fokusområder'.

Der har fra bestyrelsens side igen i år været fokuseret meget på fortsat at kunne tilbyde gode, sjove og spændende aktiviteter - for at tiltrække flere aktive og dermed skabe flere og større positive fællesskaber – altså at sætte fokus på netop fokusområdet: Fælles forening – fælles ansvar. Og vi synes rent faktisk, at det er lykkedes ganske godt.

Bestyrelsen har også i 2024 haft fokus på udviklingen på kontoret som følge af Ulla Hoberts ansættelse og samarbejdet med både den daglige leder Lotte Reffs, den økonomiansvarlige Christina Kjær og den øvrige bestyrelse generelt.

Det har igen været et år med mange eksterne møder for bestyrelsen med deltagelse i Strategi- og visionsmøder på forbundsplan, landsdels- og regionale møder sammen med andre firmaidrætsforeninger, møder i Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI), brugermøder i Royal Stage samt møder med kommunale instanser og eksterne samarbejdspartnere af forskellig art.

2024 blev også året, hvor bestyrelsen blev 'næsten' fuldtallig, idet Sune Pedersen (Outdoor) udtrykte ønske om at blive en del af den centrale ledelse i Firmaidræt Hillerød – og da vedtægterne skriver 5-7 'menige' medlemmer, og vi ved sidste generalforsamling 'kun' valgte 6, gav det bestyrelsens mulighed for at optage Sune som midlertidigt bestyrelsesmedlem med henblik på endelig valgbarhed ved den kommende generalforsamling. Denne beslutning har så vist sig at åbne op for et større perspektiv – mere om det senere i beretningen.

## Fokusområder 2024

---

Sidste års fokusområder har været gennemgående arbejdsplaner for bestyrelsen i 2024. Fokusområderne var:

- Events og firmaidræt
- Fælles forening – fælles ansvar
- Outdoor motion – med puls og fart

### Events og firmaidræt

Målet med dette fokusområde var en generel drøftelse og endelig beslutning om den store indsats er pengene værd eller om indsatsen giver andre ting af værdi for foreningen og deltagerne. Drøftelserne er ikke tilendebragt, og vi forventer at fortsætte snakken i 2025 – ikke mindst fordi afviklingen af events i foreningsregi giver et stort fællesskab blandt foreningens mange frivillige, men også fordi det økonomiske udbytte på grund af øget konkurrence på markedet ikke når de samme højder som tidligere. Målet er kun delvis nået – og fortsætter i 2025.

### Fælles forening – fælles ansvar

Overordnet set var opgaven en fortsættelse og viderebygning af det gode arbejde omkring det frivillige arbejde i foreningen primært omkring vores events, som vi fik igangsat i 2023 og fortsatte i 2024.

Der er især blevet kræset lidt mere om de frivillige, og vi kan se, at der hele tiden tilgår en række nye og yngre frivillige hjælpere, som alle har tilkendegivet, at de både har været sjovt, givende og udfordrende at have givet en hånd med til en af vores mange events. Vi synes derfor, at resultatet på nuværende tidspunkt er tilfredsstillende.

Målet er er nået – og det gode arbejde fortsætter som en 'driftsopgave'.

## Outdoor motion - med puls og fart

Med tilskud fra Lokalforeningspuljen fik vi mulighed for at etablere en OCR-forhindringsbane og et Outdoor træning areal i forbindelse med vores Outdoor Fitness LAB. Indkøb blev iværksat og etableringen startet. Desværre er vi løbet ind i nogle 'bureaukratiske regler', da kommunen tilsyneladende ikke har ekspertisen på området og derfor ikke kan give os et klart svar på, hvilke tilladelser vi skal have. Der arbejdes derfor på at finde en løsning hurtigst muligt – ikke mindst fordi vi har konstateret, at der er et kæmpe potentiale på området, og ikke mindst et potentiale for det yngre segment. Vi er nået langt, men målet er kun delvis nået – og fortsætter derfor i 2025.

## Formanden takker af

---

Formand Peder Bisgaard har igennem nogle år proklameret, at han 'inden længe' ville gå på pension – senest ved den førstkommende generalforsamling efter at han ikke mere er forbundsformand for Dansk Firmaidræt, og det sker på repræsentantskabsmødet den 20. november 2025 i Hillerød.

Helt efter formandens eget ønske er der nu opstået en mulighed for at videregive den lokale formandsdepeche ved førstkommende generalforsamling. Dermed er en lang rejse snart slut efter 35 års formandskab og med mere end 45 års tilknytning til Firmaidræt Hillerød – eller Hillerød Firmasport som foreningen hed både før og efter stiftelsen i 1983.

Peders ledergerning indenfor firmaidrætten startede omkring 1980 som fodboldansvarlig for Hillerød Politi Idrætsforenings fodboldhold, hvor han sammen med bl.a. Tommy Märcher og foreningens 2 øvrige æresmedlemmer Christian Lyng og Palle Lindstrøm var med til at stifte foreningen officielt den 14. juni 1983.

Peder var i årene 1983 – 1989 'menig' medlem af bestyrelsen, men blev i 1986 valgt som kredsformand i det daværende Frederiksborg Amtskreds, som udover Hillerød bestod af firmaidrætsforeningerne i Frederiksværk og Helsingør.

I 1990 overtog Peder formandsposten i Hillerød og igangsatte straks en målrettet mission med at foreningens skulle have "foden under eget bord" – altså egne klublokaler. Dette lykkedes allerede i 1992, hvor foreningen efter mange drøftelser med daværende borgmester Jens S. Jensen fik lov til at overtage de saneringsmodne gamle ATP-bygninger på Skovledet 100 – midlertidige kontorbygninger, der foreløbig havde stået i 23 år og som fik 15 år mere på bagen.

Efter mange timers frivilligt arbejde af bl.a. nogle af de nuværende frivillige udvalgsmedlemmer samt mange hundrede liter maling kunne foreningen i august 1992 indvi foreningens første lokaler – Firmasportens Aktivitetscenter. Her var der billard, dart – og senere kom der linedance, L'hombre, bridge og ikke mindst petanque til med base i Firmasportens Aktivitetscenter. Det var også her foreningen ansatte den første administrative medarbejder i 1996.

Ca. 15 år senere var formanden igen drivkraften i et nyt hjemsted for foreningen, idet Skovledet 100 skulle nedrives. Via bestyrelsesarbejdet i Lokale- og Anlægsfonden blev det nuværende Firmaidrættens Hus en realitet i 2008 – Fremtidens Foreningshus Version 2.0 var den officielle titel – vi ville hellere kalde det Danmarks flotteste foreningshus som via fondsmidler og foreningens eget bidrag kun kostede Hillerød Kommune 6 mio. kroner ud af en samlet byggesum på 11,8 mio. kroner.

Men formanden kunne ikke 'nøjes' med Hillerød – han blev allerede i 1991 valgt til Dansk Firmaidræts hovedbestyrelse og 10 år senere overtog han forbundsformandsposten - en fuldtidspost, der betød et farvel til politiet men samtidig et løft til foreningen. Når Peder til november 2025 træder tilbage som forbundsformand, vil han have været forbundsformand i 24 år, hvilket er den længst siddende formand i Dansk Firmaidræts knap 80-årige historie – eller i næsten 1/3 af forbundets historie.

Ingen tvivl om, at Firmaidræt Hillerød i Peders formandsperiode er vokset fra at være "den lille grimme ælling" som ingen ville 'lege' med - til at være 'en stor smuk svane', hvor både Hillerøds øvrige foreningsliv, Hillerød Kommune og ikke mindst Dansk Firmaidræt i dag har stor respekt for foreningens arbejde og position i idrætslivet i Hillerød. Dette har bl.a. bevirket, at Firmaidræt Hillerød hele 2 gange er blevet udnævnt til Årets Forening i Dansk Firmaidræt.

For sit store arbejde for firmaidrætten er Peder udnævnt til æresmedlem i Firmaidræt Hillerød og Dansk Firmaidræt, har modtaget Hillerød Kommunes Lederpris, Frederiksborg Amts Kulturpris for Idræt og Sundhed, Danicas Sundhedspris og sidst men ikke mindst modtaget Ridderkorset og senest Ridderkorset af 1. grad af Dannebrogordenen.

En enig bestyrelse peger nu på Sune Pedersen som afløser for Peder Bisgaard, der dog er villig til det næste år fortsat af være en del af bestyrelsen for derigennem at hjælpe Sune ind i formandsrollen. Sune Pedersen har været en del af Mud Race-teamet de sidste 3 år og har indenfor de sidste 1½-2 år været en af årsagerne til den store succes, som foreningen pt. har med outdoor træning. Du kan læse mere om Sune på hans lederprofil.

## Udvalgene, frivillige ledere/hjælpere og instruktører

---

Foreningens faste stab af 'faste' frivillige bestyrelses- og udvalgsmedlemmer har i en årrække ligget på ca. 30 personer m/k og her er der ikke sket nogen nævneværdig ændring.

For udvalgs- og bestyrelsesmedlemmerne er der tale om frivilligt arbejde helt uden honorering, og alene et "lystbetonet arbejde" for at gøre et egennyttigt arbejde til gavn for den store medlemsskare.

Foreningens stab af dygtige instruktører og medhjælpere indenfor motions- og fitnessaktiviteterne og svømning er til gengæld steget i takt med udvidelsen af foreningens aktivitetsportefølje.

I 2024 har der været en stor udskiftning og tilgang af nye instruktører af forskellige årsager, men fælles for alle er, at de alle er faldet godt til og er blevet taget godt imod på holdene. Det er derfor ikke uden grund, at vi påstår, at vi har Hillerøds bedste team af instruktører.

Der er nu tilknyttet mere end 40 instruktører og medhjælpere inden for svømning og i de fleste motions- og fitnessaktiviteter både indendørs og udendørs. Instruktørerne udøver deres instruktion på forskellig vis mht. honorering – nogle er 100 % frivillige, andre får skattefri omkostningsgodtgørelse og andre er lønnet på almindelig vis.

Uanset om man er 100% frivillig leder eller instruktør honoreret på den ene eller anden måde er det vigtigt, du positivt tilkendegiver, når et udvalg og/eller instruktører har gjort et godt stykke arbejde – og giver en konstruktiv kritik, hvis du er utilfreds med noget. Husk at de mange instruktører og udvalgsmedlemmer er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb – og det koster ikke noget at sige 'tak'.

I de sidste par år har vi afviklet Nytårstræf for foreningens instruktører og udvalgsmedlemmer, hvor vi ønsker hinanden Godt Nytår, og hvor formanden løfter sløret for det kommende års opgaver og forventninger – og i 2024 ingen undtagelse.

Flere af vores hold har sammen med instruktørerne ligeledes afholdt julefrokost med stor succes.

Der skal igen lyde en stor og varm tak til alle udvalgsmedlemmer, instruktører m.m. for den store indsats, som der gøres i årets løb. Det er ikke mindst deres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød hører til "eliten", når vi taler om innovative foreninger i Hillerød – ja i hele Nordsjælland og ikke mindst indenfor Dansk Firmaidræt.

## Alle andre frivillige hænder

---

Udover de mange 'faste' frivillige funktioner (bestyrelse og udvalg) rækker vi også ud til rigtig mange 'løse' frivillige – frivillige der er parate til at yde en indsats – stor som lille – hver gang, der afvikles en event, et stævne eller andet til gavn for foreningen.

Dette blev tidligere organiseret via 'frivilligklubben', men erfaringerne de sidste par år har vist, at en mere "håndholdt" tilgang og en personlig kontakt medlemmerne med opfordring til at blive en del af fællesskabet har fungeret rigtig godt.

Og rigtig mange har også været en del af vores events og langt de fleste oplyser, at de har haft en god oplevelse uanset om de 'bare' har stået som vejviser med et rødt flag, udleveret startnumre og t-shirts, passet Badelandet eller været en del af et oprydningsteam.

Også her skal der lyde en stor og varm tak til alle jer, der har ofret nogle timer sammen med andre frivillige ildsjæle ved et af Firmaidræt Hillerøds arrangementer.

## Idrætterne

---

Idrætterne under Firmaidræt Hillerød er det vi kalder de mere "traditionelle" idrætter – både hold og individuelle. Og selvom vi selvfølgelig gerne havde set disse blomstre endnu mere, så ved vi også, at mange faktorer spiller ind med ikke mindst pendleri, når vi taler om holdsport.

I årets løb har vi udbudt fodbold, dart og petanque i turneringer samt træning i floorball og badminton. Alle idrætter har været i gang sidste år, så udvalgene beretter om en tilfredsstillende sæson med stabil tilslutning, gode turneringer og andre positive tiltag.

### Badminton

Badminton udbydes alene som træningsaktivitet med baner på Byskolen og Grønnevangskolen (Østervang-afd.) – med de samme tider, dog er vores torsdags badminton aflyst, da der ikke kunne findes plads.

Men uanset hvad, så har vi ledige baner, så kender du nogen – eller spiller du selv – så undlad ikke med at tage fat i kontoret.

## Petanque

Samlet set har der været 87 deltagere gennem hele året, hvor der spilles i forskellige turneringer med et samlet deltagerantal på 105 talt som aktivitetsdeltagere.

Der spilles petanque hele året på mandage og fredage, derudover har der været sommer petanque på tirsdage og torsdage og sidst men ikke mindst spiller de hardcore vinterpetanque om lørdagen.

Hyggepetanque, der spilles om mandagen, har haft et 18 tilmeldte med et deltager gennemsnit på omkring 12 deltagere.

Rødvinspetanque, der spilles om fredagen hele, har haft 28 tilmeldt/deltagere og et gennemsnit deltagelse for hele året på 14 pr spillegang. Der er naturligvis flest når vejret er godt.

Sommerturneringen startede som vanligt i april, hvor der var 43 tilmeldte deltagere til 20 doublehold. Single turneringen var der 10 deltager til en klassisk turnering. Der er i sæsonens løb blevet afholdt 4 stævner med god tilslutning.

Vinterpetanque, der spilles lørdag formiddag, har i alt 16 tilmeldte.

Tirsdagsholdet - også kaldet "mormorholdet" - er et lukket hold, der tilmeldte sig som vanligt, dog med lidt færre end sidste år.

Alt i alt igen et godt og aktivt år for petanque under Firmaidræt Hillerød.

*/Charley Pedersen, petanqueformand*

## Dart

Endnu en ny sæson i darten's tegn og vanen tro er det en kopi af året før, som er en kopi af året før, som er en.....

Den gamle sæson med deltagelse af i alt 33 spillere blev afsluttet efter planen i april måned med uddeling af fortjente præmier og god mad og hygge.

Hillerød Open blev afholdt for 19. gang med deltagelse af 84 darts spillere fra nær og fjern, som havde en rigtig fornøjelig dag. Som arrangerende klub, plejer vi sædvanlig vis at få store roser for det store arbejde vi lægger i at lave en turnering som tilgodeser spillere på alle niveauer. Det gjorde vi også denne gang, men endnu flottere lykkedes det os også at slutte af med at kåre vores egen spiller Per Rasmussen som vinder af finalen i A-rækken.

Firmaidræt Open blev afholdt i Roskilde og her deltog Janni, Kurt og Per. I single spillede både Kurt og Per sig videre fra puljerne og kom i B-rækken, her mødtes de i semifinalen som Kurt vandt. I finalen måtte Kurt dog tage til takke med en 2. plads.

I den igangværende sæson har vi haft deltagelse af 7 doublehold og 18 singlespillere. I single passer det perfekt, for hvis alle møder op, passer det lige med at vi kan spille på alle 6 baner samtidigt og alle spillere er i sving på samme tid. I double er det knap så godt, de sidste sæsoner har vi kun været 7 hold og det bliver lidt for følsomt. I tilfælde at 3 afbud har vi været nødsaget til at aflyse en hel spilleaften, og det er allerede sket et par gange indtil videre. Det efterhånden knap så store dartudvalg vil gå i tænkeboks, og se om vi kan lokke nogle flere doublespillere til at spille med i næste sæson.

I værste fald kan det betyde at vi ikke er i stand til at tilbyde afvikling af en doubleturnering.

Hillerød Open 2025 har fået konkurrence – for en gang i oktober modtog vi en "invitation" til et stort dartshow, som skulle afholdes i Royal Stage lørdag den 8. februar 2025. Stor var vores undren, da det jo var samme dag, som vores eget stævne, og arrangøren var en af de dartklubber, vi plejer at have besøg af.

Vi har de sidste mange år henlagt stævnet til lørdagen i uge 6, så det kan der jo ikke laves om på. Vi skyndte os at sende en mail ud til alle de klubber, vi plejer at invitere, og til vores store glæde fik vi 100% opbakning til at holde fast i "vores" dato.

Det siger jo ikke så lidt om, hvor glade de er for at spille her, og da invitationen blev udsendt før jul, gik det som det plejer: Inden nytår var alt besat.

*/Bjarne Madsen, dartformand*

## Floorball

2024 har været et år, hvor floorball har haft det samme gode fællesskab, som har kendetegnet floorball igennem mange år – nemlig den gode stemning.

Der har været en fast base af spillere. Vi vil gerne rykke os og få nye medlemmer ind, og det er der blevet gjort noget ved i løbet af 2024. Det er sket ved bl.a. at gøre reklame for floorball gennem forskellige facebookgrupper, som har tilknytning til Hillerød, så som 'Alle os i Hillerød', som har en meget bred berøringsflade. Det er der foreløbig kommet 2 nye medlemmer ud af, og vi oplever mange positive tilbagemeldinger fra brugerne på siden.

Så vi fra Floorball ser meget positivt ind i 2025 og glæder os til den nye sæson.

*/Per Hansen, floorballformand*

## Fodbold

Efter sidste sæsons succes med opstart af udendørs fodbold blev der inviteret til indendørs fodbold en lørdag i marts måned med plads til max. 12 hold. Disse pladser blev hurtigt fyldt op og det blev også en bragende succes med mange gode og spændende kampe. Tillykke til EET-Group med 1. pladsen.

Forventningerne var derfor store til efterårets udendørs turnering, der foregik i et samarbejde med erhvervsforeningen C4 og derfor kaldt 'C4-ma Cup'. Desværre var der kun 4 hold, men til gengæld havde vi igen en forrygende turnering med 6 spillerunder. Vinder af turneringen blev Funder & Schultz foran Børge Nielsen.

Tak til alle hold som - udover ovennævnte - var Autohuset Vestergaard og Burger King. Tak for jeres fairplay og gode humør – og ikke mindst tak for en forrygende afslutningsaften med godt humør, øl, pølser, pokaler og champagne. På gensyn i 2025, hvor vi håber på en endnu større turnering.

Næste års turnering er allerede gået i planlægningsfasen, idet C4 igen er med og klar til en mere "aggressiv" markedsføring blandt deres medlemmer.

Men inden vi når så langt, vil der blive inviteret til C4-cup i indendørs fodbold over 2 spillerunder henholdsvis 22/2 og 22/3 – et spændende koncept, som vi håber firmaerne i Hillerød og omegn vil være med til at prøve af.

Medlemsmæssigt går det godt i fodboldafdelingen – i 2024 er der registreret 131 fodboldspillere under Firmaidræt Hillerød, hvilket er en stigning på mere end 50% i forhold til 2023.

*/Peder Bisgaard, selvbestaltet fodboldformand*



Vinder af 7-mands fodboldturneringen 2024 – Funder & Schultz

## Motions- og fitness

---

Motionsafdelingen dækker over træning i Firmaidræt Hillerød, hvor der traditionelt ikke er turneringer – det være sig aktiviteter i og udenfor Firmaidrættens Hus og i svømmehallen.

Der har været god tilslutning til vores hold og alle fitness, yoga- og indendørs cykelhold, er der stor tilslutning til. Instruktører har igen i år været med til at gøre motionsafdelingen til en succes. Stor tak til alle.

Herunder et kort indblik i de forskellige motionsaktiviteter i Firmaidrættens Hus og svømmehallen – hvor vi i denne sæson har hele 45 hold om ugen.

Indendørs cykling skal fremhæves for sin store aktivitet med masser af hold ugen igennem lige fra morgen til aften over hele året. Vi kan se at der har været en stor tilslutning og at vi kan byde nye medlemmer velkommen.

Kvinder på hjul kører stabilt, både på landevejen og tilmeldingsmæssigt.

Rigtige Mænd kører med en god tilslutning med to hold om ugen. Det er stadig fællesskabet og den alsidige træning, der er i højsædet. Deltagerantallet er stigende og vi har budt nye medlemmer og nye instruktører velkommen.

TRX er igen på programmet med 2 ugentlige hold, også her har vi kunne byde nye medlemmer og nye instruktører velkommen.

Pilates hitter igen med 2 fyldte hold om ugen – der er en god tilslutning af nye medlemmer på holdet.

Mixmotion er som de foregående år stabil i tilslutning, og det er tydeligt, at det er fællesskabet, som gør, at medlemmerne tilmelder sig igen, da vi ser mange gengangere på holdene.

Multi-motion er blevet et stort og stabilt hold med mange nye medlemmer, som er vokset støt igennem året. Også her har vi budt velkommen til ny instruktør.

Styrke har også en stabil og stigende tilgang af nye medlemmer, og holdet er vokset hen over året. Også her har vi budt velkommen til ny instruktør.

Yoga har igennem året været stabilt med Morgenyoga, Yoga for Alle og Yoga in Motion, hvor vi har budt velkommen til ny instruktør. Også her ser vi igen tilmelding fra nye medlemmer.

Outdoor er vokset støt igennem året og vi har budt mange nye medlemmer velkommen. Også her har vi budt velkommen til nye instruktører.

Svømning: Svømmeafdelingen kører godt, med mange fyldte hold. Vores voksen hold har fået et stort ryk ind og der er især kommet godt gang i vandgymnastik og Aqua-fitness holdene. Vi har et godt svømmeteam med dygtige instruktører og hjælpeinstruktører. Der er dog stadig en del plads på motionsholdene, hvor voksne svømmer uden undervisning. Her skal vi have forældrene til at hoppe i vandet- når de alligevel venter på deres børn.

Der skal herfra også lyde en stor tak til alle øvrige udvalgsmedlemmer og instruktører under motionsafdelingen for indsatsen i 2024.



*Det er aldrig kedeligt at dyrke outdoor motion i Firmaidræt Hillerød*



## Events – med puls og fællesskab

---

Events er efterhånden blevet et fast begreb under Firmaidræt Hillerød og noget som Hillerød kender foreningen for. Det er svært at vurdere værdien for foreningen ved afviklingerne, men en ting er sikkert, det giver et godt fællesskab blandt de frivillige.

Men en ting ligger fast: Det er sjovt at deltage i vores events – det er sjovt at afvikle events, og så vil vi ikke lægge skjul på, at det giver et fornuftigt økonomisk overskud i et sådant omfang, at det er med til at fastholde vores høje serviceniveau med både gratis kaffe, dygtige ansatte, de bedste instruktører og gode moderne faciliteter.

2024 var igen det, vi kan kalde et "aktivt" event år med gennemførelse af hele 9 events:

Family Mud Race blev afviklet for 3. gang med deltagelse af 50 deltagere fordelt på voksne og børn. Løbet foregik i dagtimerne på Dark Edition banen og foregik uden tidtagning men naturligvis med en flot medalje til deltagerne. Løbet havde dette år 'fint' besøg, idet journalist Johannes Langkilde deltog sammen med datteren Emilie, og de var – som alle andre deltagere – meget tilfredse med afviklingen. Desværre blev det så det sidste af sin art i denne omgang, da løbet 'hænger sammen' med Dark Edition.

Dark Edition er et forhindringsløb i området ved Firmaidrættens Hus og Adventure Park, der foregår i mørke. Deltagerne er "iført" pandelamper, og alle havde en fantastisk vellykket aften. Der var tilmeldt 140 kvinder og 30 mænd til start og vi må konstatere, at udbyttet ikke står mål med de mange kræfter, der skal bruges på at bygge en rute op med forhindringer. Samtidig vil der i fremtiden være udfordringer med den 'sædvanlige' rute kombineret med det kommende Street LAB-byggeri, så konklusionen på evalueringen var, at Dark Edition og Family Mud Race- konceptet lægges i bero indtil videre. Om det opstår igen, må tiden vise.

Ladywalk blev igen i år gennemført i solskin. I år sendte Lotte Reffs over 1200 kvinder afsted på en skøn gåtur i vores helt fantastiske omgivelser. Det var en lille stigning i antal startende, så troen på at vi kan nærme os de 1500 deltagere i 2025 er tilbage.

Mud Race, som det nye koncept omkring Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm nu hedder, havde ikke den store betydning for afviklingen. Set'uppet er dog nu blevet mere ensartet og dermed mindre forvirrende med de to løb afviklet på samme dag. Der skulle ikke skiftes bannere og målportal midt i det hele, da løbet nu betragtes som et løb men med 3 rækker (LMR, XM og Mix) Ruten var den samme for alle 3 rækker og var i år ændret, så man følte, at man var tættere på hinanden – og i tilgift hertil var der i år masser af vand- og mudderhuller.

Traditionen tro var der fyret op under afslutningen på stadion – denne gang med et nyt start- og indløbsområde, som faldt i deltagerens smag. Men ingen Mud Race uden problemer med skumkanonen og i år ingen undtagelse !!!

Igen i år var vi begunstiget af godt solskinsvejr og der var godt fyldt hele tiden ved de mange opsatte borde/bænke omkring baren.

- Ladies Mud Race rækken havde deltagelse af knap 700 skønne Mud-ladies, som desværre ca. 200 færre end 2023. Alle deltog med højt humør og festklædte – og hvor tiden ikke var så vigtigt. Her gjaldt devisen: Alle ud – alle hjem.
- Vores nye koncept Mens Mud Race tiltrak 130 alfahanner, vi kan godt brug flere af dem og mon ikke det kommer når det rygtes at der er flere nye tiltag undervejs i løbet.
- Mix-rækken var en succes og der var udsolgt med ca. 240 deltagere. Her gjaldt devisen også: Alle ud – alle hjem.

På trods af det godt humør hele dagen skal vi hele tiden have for øje om det er en gevinst for foreningen af afholde dette event. Vi tror på det, og giver det igen en skalle i 2025.



Og ingen er i tvivl om, at i Mud Race gælder det ikke om at vinde, men at have det sjovt.

Arbejdspladsernes Motionsuge var i år en del af Danmarks Motionsuge i et samarbejde med DIF, DGI, Skoleidrætten og ISCA. En uge hvor alle danskere opfordres til aktivitet, og hvor mange af landets arbejdspladser hopper i træningstøjet med kollegerne. I Firmaidræt Hillerød havde vi i år valgt som forening at opfordre til interne aktiviteter på arbejdspladserne og indbyde til at deltage på alle foreningens normale hold i uge 41. Foreningens egne aktiviteter var ikke tilløbsstykker, men til gengæld har vi konstateret, at en række lokale firmaer var tilmeldt aktiviteter via Dansk Firmaidræt. Firmaidræt Hillerød er naturligvis med igen i 2025, men vi ved dog ikke pt. i hvilket omfang vi vil være med, men som minimum ligesom dette års aktivitetsniveau.

UNG-Cup: I september var vi traditionen tro værter for UNG-CUP, som forbundet arrangerer. Der blev spillet fodbold i stor stil på både kunstgræsbanen og højbanen, og de to bedste hold gik videre til finalestævnet i Fredericia. Igen blev det en dag med mange glade unge mennesker, der hyggede sig med fodbolden som omdrejningspunkt. Vi havde et godt samarbejde med Nordsjællands Dommerforening, som giver lyst til igen at være med i 2025. I år var der deltagelse af U-Nord og SOSU-H.

Så alt i alt betyder det, at Firmaidræt Hillerød via vores events samlet har kunnet bidrage med omkring 3.000 aktive personer til Dansk Firmaidræts "Bevægelsesregnskab" for 2024, som er en opgørelse over deltagelsen i alle forbundets events landet over. Et samlet tal, der for 2024 er på ca. 202.000 glade danskere i bevægelse – heraf som sagt ca. 3.000 fra Hillerød.

---

## Igen medlemsfremgang over hele linjen ... næsten!

Det var igen med spænding, at vi imødeså 2024 medlemstallene – ikke mindst fordi vi igennem hele året har kunnet fornemme en klar fremgang for aktiviteterne i og omkring Firmaidrættens Hus. Og forventningerne blev til fulde indfriet: 18.517 CFR-medlemmer er blevet indberettet, hvilket er knap 1.576 flere i forhold til sidste års tal (16.941).

Det gør igen igen Firmaidræt Hillerød til Nordsjællands absolut største idrætsforening ... målt på CFR-medlemmer.

Firmaidræt Hillerød indberetter ligesom alle andre idrætsforeninger medlemstallet til Det Centrale medlemsregister (CFR) efter godkendte regler for, hvornår man kan registreres som et medlem. Disse regler er naturligvis fulgt til punkt og prikke, men da firmaidrættens struktur gør, at man kun kan være medlem af Dansk Firmaidræt gennem en lokal firmaidrætsforening betyder dette, at virksomheder med Kollegamotion (Motion på arbejdspladsen) og motion på ungdomsuddannelserne i Hillerød og omegn bliver registreret under Firmaidræt Hillerød – derfor det høje CFR-tal, som dog ikke bruges i forbindelse med indberetningen til Hillerød Kommune. Her bruger vi kun vores egne aktivitetsmedlemstal.

Men også dette er meget positivt. For foreningens egne aktivitetstal i forhold til Hillerød Kommune og sammenligning med de øvrige foreninger i byen – dvs. den aktivitet, der sker gennem foreningens egne aktiviteter – viser også her en klar fremgang. Den kommunale indberetning forventes at lande på ca. 1.300 medlemmer. Det er således det officielle tal i forhold til indberetningen til Hillerød Kommune, som dog i skrivende stund ikke er endelig opgjort.

---

## Firmaidrætten og ungdomsuddannelserne

Udover arbejdspladserne er ungdomsuddannelserne også en målgruppe for Dansk Firmaidræt og dermed også Firmaidræt Hillerød. Der har i årenes løb været arbejdet på forskellig måde i bestræbelserne på at få ungdomsuddannelserne knyttet tættere på foreningen end "bare" deltagelse i den årlige UngCup – ikke mindst set i lyset af, at der pt. er 9.400 uddannelsespladser i Hillerød, og tallet forventes at være 12.000 i 2030 – og alle studerende skal have mulighed for at dyrke motion i undervisningstiden jfr. gældende regler, så her har – eller får - vi en stor rolle at spille også i fremtiden.

2024 blev et godt år for ungdomsuddannelserne. Igennem hele året har vi afholdt teambuilding for SOSU-H samt deres store sommerfest med 700 elever. FGU kom med om bord i 2024, også her har vi afholdt teambuilding for hele FGU Nordsjælland. Sputnik var med i første halvdel af året men trak sig i sidste halvår.

Der er ingen tvivl om, at i takt med at Hillerød bliver en større og større uddannelses by, så bliver der større og større efterspørgsel på foreningens kompetencer og muligheder i forhold til disse uddannelser, men vi er klar !

---

## Motion på arbejdspladsen

Vi har de senere år mærket interessen for kollegamotion (motion i arbejdstiden) og udover Hillerød Kommune og Smart Practice, som vi har samarbejdet gennem nogle år, er FOSS også kommet til. På hovedkontorerne i Hillerød har alle udtrykt stor tilfredshed med vores træninger.

Denne form for 'ekstern' motion – eller 'Mobil Motion' som vi reelt har kaldt det i mange år – vinder mere og mere indpas, og vi er selvfølgelig så naive, at vi tror på, at det er foreningens gode ry. Også her er vi klar til at tage mod nye udfordringer.

## Firmaidrættens Hus

---

Danmarks flotteste foreningshus og Hillerøds hyggeligste motionshus kalder vi Firmaidrættens Hus – og det gør vi, fordi vi både er stolte af og glade for foreningshuset, som nu har mere end 15 år på bagen.

Vi har forpligtelsen til den indvendige vedligeholdelse. Ud over naturligvis at leve op til denne forpligtelse, vil vi også gerne arbejde på at gøre stedet lidt mere intimt – måske kan det gøres ved maling af nogle vægge i 'friske' farver i omklædningsrummene, så alt ikke bare er 'hvidt på hvidt' ?

I erkendelse af at kontoret ikke kan gøre alt, har vi derfor lavet en aftale med Jørgen Frandsen om at være 'husvært' på frivillig basis og vil sammen med kontoret både reparere 'småting', lappe huller etc. og gøre det mere hyggeligt.

Det første resultat har vi allerede nydt gennem længere tid – nemlig opsætning af hyggelamper og akustikvæg i cafeen. Næste step vil – måske – være nye borde og stole, en hyggehjørnesofa eller måske med et bordfodboldspil?

Vi vil gerne meget mere – for medlemmernes/jeres skyld – og derfor ville det være dejligt, hvis nogle medlemmer ville melde sig til et 'husudvalg', som kan hjælpe vores husvært. Så Lotte er klar til at tage imod en henvendelse fra dig!

## Udendørs arealer

---

Udenfor har vi stadig et flot petanqueanlæg med 10 velplejede baner (+ 6 ekstra der dog pt. ikke er brugbare). Ved syd gavlen er der ligeledes et færdiganlagt Outdoor Fitness LAB areal med et TRX-stativ og en række offentlig tilgængelige fitnessredskaber, som bliver flittigt brugt – også af ikke-medlemmer.

Som forventet fik vi knap 200.000 kr. fra Lokalforeningspuljen til indkøb af Outdoor træningsredskaber samt til etablering af en OCR-forhindringsbane opsat ved Firmaidrættens Hus.

I takt med den flotte tilstrømning af nye outdoor-medlemmer samt henvendelse fra flere interesserede og dermed potentielle medlemmer blev etableringen af OCR-banen under kyndig styring af Sune Pedersen og Lena Thoft Pedersen i en tæt koordinering med Ejendomme i Hillerød Kommune igangsat – så langt så godt.

Men da vi nærmede os godkendelse af OCR-bane begyndte udfordringerne, idet sagen nu overgik til Byg & Miljø for godkendelse – og her har man tilsyneladende ingen viden og erfaring med OCR-baner. Sagen er nu endt i en 'bureaukratisk stilstandssituation' da kommunen kun vil godkende banen efter 'legepladsreglementet'. Det betyder, at der skal være faldunderlag (gummi) som på en legeplads ved alle forhindringer over 140 cm. – hvilket ikke er brugbart for OCR-løbere, da man ikke kan sætte af på et gummiunderlag. Pt. er eneste mulige løsning at indhegne et ca. 700 m2 stort område foran Firmaidrættens Hus med et 190 cm. højt hegn og aflåste låger for at undgå, at 'uvedkommende' ikke kommer til skade.

Opsætning af et hegn er derfor efter vores mening total meningsløst ud fra følgende:

- Det er imod vores intentioner og ønsker, da banen skulle være – ligesom vores Outdoor Fitness LAB – frit tilgængeligt for offentligheden, så alle byens borgere kunne bruge banen.
- Det vil koste foreningen ca. 100.000 kr. at opsætte et sådant hegn
- Der findes eksempler fra andre kommuner, hvor lignende anlæg er offentlig tilgængelige uden gummifaldunderlag (f.eks. Skodsborg (Rudersdal kommune), Uggeløse Skov (Frederikssund kommune) og Nørreskov (Vejle kommune)), hvor reglerne tilsyneladende tolkes anderledes.

Vi håber, at der inden generalforsamlingen er kommet en løsning på udfordringen, så vi kan få åbnet banen officielt.

Tilbage står så et fremtidig brug af de pt. nedlagte petanquebaner - også her kunne der med fondsmidler eks. vis etableres en udvendig pickleball bane kombineret som en multibane, der også kunne bruges til udendørs yoga, dans, gymnastik etc. – eller måske 'bare' nogle udendørs bowls baner. Eller hvad mener du ???

## "Fællesskabet" – et opnåelig mål eller en naiv vision ?

---

I 2023 år blev vi af Hillerød Kommunen opfordret til at tænke tanker om fælles 'kloge kvadratmetre' sammen med FIF Fodbold, men uden at vores projektforslag blev taget alvorligt. Derfor prøvede vi igen i forbindelse med budget 2025 at pointere vigtigheden af at få kigget på forholdene omkring FIF og Firmaidrættens Hus med genfremsendelse af vores fælles oplæg om opførsel af et fælles foreningshus – "Fællesskabet" - sammen med mange nye tanker om området (bl.a. både en lethal og multibane) som erstatning for FIFs kondemneringsmodne klubhus, men også for at imødegå vores ønsker/behov om nye omklædningsrum m.m.

Udover denne 'akutte' udfordring ser vi også fremtidige muligheder omkring de mange studiepladser, der kommer i byen og et tættere samarbejde med de omkringliggende foreninger – alt sammen i et forsøg på at efterleve Hillerød Kommunes egen 'investeringsplan' med 'kloge kvadratmetre' – men indtil videre ser det ud til, at når man forsøger at gøre ord til praksis, så kniber det med viljen og modet under de afgørende budgetforhandlinger.

Siden vi første gang fremlagde ideen for snart 2½ år siden er FIFs klubhus forfaldet endnu mere, og der er kommet endnu mere trængsel i Firmaidrættens Hus på grund af stor tilstrømning af medlemmer – og vi må håbe, at der bliver sat gang i processen inden FIFs klubhus falder sammen om ørerne på medlemmerne.

Men heller ikke i budget 2025 – eller for den sags skyld i overslagsårene (2026-2028) kunne der findes midler på det kommunale budget, så der kunne udarbejdes et "rigtigt" projektoplæg, I stedet har vi fået en opgave i at finde ud af, hvordan de eksisterende Ungdomskulturhus kan integreres som erstatning eller alternativ løsning til vores oplæg – en efter vores mening total umulig opgave og tilsyneladende igangsæt som en syltekrukke.

Da vi er klar over, at "Fællesskabet" ikke står opført indenfor de nærmeste år, vil vi fortsætte med at 'udbygge' området med egne initiativer i det omfang, det er os muligt og giver mening. Vi vil fortsat arbejde videre med undersøgelse af mulighederne for at optimere det indvendige areal ved de to omklædningsrum – vi skal have undersøgt, om man kan flytte en mur, som vil give mere plads ?



Det kunne være fedt med et foreningsfitness og et særskilt Indoor Bike lokale i Firmaidrættens Hus

## Forenings OL og fest for alle

---

Igen i år afholdt vi forenings OL og fest for alle medlemmer i september måned og igen med stor succes. Ca. 80 medlemmer fra næsten alle aktiviteter var med. Et topmotiveret festudvalg havde sat alle sejl til med masser af konkurrencer, præmieoverrækelser mv. Traditionen tro kunne vi igen konstatere, at der i den grad blev snydt med resultaterne. Vores dommerpanel var igen på overarbejde, og naturligvis blev de manipuleret til at udpege de forkerte vindere – men sjovt var det. Efterfølgende var der lækker buffet og der var trængsel i baren der naturligvis var åben hele aften og natten. Der blev indbudt til fælles linedance, hvor det var tydeligt, at nogen havde brug for instruktion. Herefter blev der givet gas på dansegulvet.

Der blev ikke nedsat et nyt Festudvalg – for man skal jo ikke ændre på et vinderhold, så derfor regner vi med, at Festudvalget er klar igen til næste år – nu da også det er blevet en fast tradition.

## Personale med fuld fart på

---

Ingen tvivl om at både medlemmer, instruktører og udvalgsmedlemmer under Firmaidræt Hillerød er privilegerede, da vi alle nyder gavn og glæde af at have et lønnet personale – en gode ikke mange foreningerne i Hillerød har mulighed for. Firmaidræt Hillerød har nydt godt af denne gode siden 1996, hvor foreningen fik sin første administrative medarbejder på 15 timer ugentlig. En beslutning foreningen aldrig har fortrudt – og som siden hen har udviklet sig til at vi i dag har en fuldtidsansat daglig leder (Lotte Reffs) og en administrativ medarbejder/bogholder på 30 timer (Ulla Hobert).

Efter en turbulent 2023 var vi alle klar over, at der lå et kæmpearbejde at få indkørt Ulla i dagligdagens arbejde og som ny medarbejder at løfte den tunge arv efter Susanne. Vi ved godt, hvor svært det kan være at komme fra en forenings traditioner og arbejdsmetoder og så komme til firmaidrættens specielle opbygning og traditioner.

Men det er bestyrelsens helt klare indtryk, at 'implementeringen' er lykkedes og alle med gang i Firmaidrættens Hus har oplevet Ullas smil, hjælpsomhed og ikke mindst tålmodighed – og måske endda ladet sig "hundse" rundt på gulvet eller i vandet med Ulla som instruktør.

Bestyrelsen er derfor kun fulde af beundring over det gå-på-mod som kontoret har haft for at fastholde og forbedre den gode service overfor medlemmerne.

Vi har i 2024 også oplevet en mere frigjort daglig leder med en energi, der til tider har taget pusten ikke bare af de aktive medlemmer, men også bestyrelsen.

Det er derfor en meget tilfreds bestyrelse, der kan se tilbage på et år, hvor Lotte virkelig har fået sat gang og fokus på både motion på og for ungdomsuddannelserne men også på begrebet Mobil Motion ude på arbejdspladserne. Samtidig har Lotte også formået at skabe endnu mere glæde og smil på holdene både indenfor og udenfor. Dette har klart betydet en ændret holdning til, at vi er en forening og ikke et kommercielt fitnesscenter – en fælles forening med et fælles ansvar, hvor vi alle giver en hånd med f.eks. ved events.

Der skal derfor her lyde en stor og beundringsværdig tak til både Lotte og Ulla for jeres engagement og gode humør.

## SOME og synlighed

---

Vi må erkende, at vi ganske enkelt stadig ikke er gode nok til at udnytte de såkaldte sociale medier optimalt, hvilket er en nødvendighed i takt med at de trykte medier både bliver færre og ikke mindst mere og mere fokuseret på annoncer. Det betyder at vi gennem de senere år har haft svære og svære ved at få pressemeddelelser igennem nåleøjet.

Hjemmeside: Vores hjemmeside [www.firmaidræt-hillerød.dk](http://www.firmaidræt-hillerød.dk) fremstår som en flot, indbydende, aktiv og meget let tilgængelig hjemmeside. Denne havde vi forventet at være blevet endnu mere brugervenlig, når Dansk Firmaidræts nye platform skulle have løbet af stabelen i foråret 2024, men eksterne udfordringer har gjort, at projektet har måttet udsættes og forventes derfor først færdig i 2025 – og før sker der ikke mere ved vores egen hjemmeside. I mellemtiden må vi fortsætte med at holde den 'levende og aktuel'.

Facebook: Dette sociale medie er et udbredt medie blandt vores medlemmer og andre "følgere". Vi arbejder løbende med at bruge mediet – ikke mindst i markedsføringsøjemed.

Med mere en 1,7 tusind følgere og pt. 1,5 tusind likes er det en god platform for vores aktiviteter, men den skal bruges mere "professionelt", ligesom det er vores håb og ønske, at flere af medlemmerne vil både like og dele vores budskaber – på den måde kommer foreningens 'fortræffeligheder' meget længere ud.

Men heldigvis ser vi flere og flere medlemmer, der bruger FB til at promovere foreningen, især når borgere på eks. vis 'Hillerød er et godt sted at bo' efterspørger et 'hyggeligt/godt motionssted' – det vil være godt, hvis flere ville gøre det, for dermed kommer vores kendskabsgrad længere ud.

I det forgangne år har der også været stor aktivitet med de korte reels. Men det er ikke alle idrætter/aktiviteter, der promoveres lige meget af forskellige årsager. Disse små reels, drives mest af de personer, der dyrker den aktivitet 'historien' omtaler, og derfor kan vi kun opfordre til, at bruge muligheden. Har man lyst til et 'mini-kursus' i at lave disse små reels, så har vi folk, der både kan og vil hjælpe dig. Bare kontakt Lotte på kontoret.

Instagram: Foreningen har en Instagram-profil, som er blevet mere synlig og vi er gået markant op i visninger. Hvis vi vil nå det yngre segment, så er det gennem det medie, og der arbejdes mere på, at få gjort os "kendte" på den platform.

LinkedIn: Dette er et medie, som bliver mere og mere brugt – ikke mindst i det segment (beslutningstagerne i virksomhederne) – som er interessante for os. Der er oprettet en profil og også her arbejdes der med at blive mere "kendt".

Varebil: Som et led i bl.a. markedsføringen og synliggørelsen af foreningen har vi indkøbt en varebil med 'reklamer' for firmaidrætten på. Bilen har tidligere tilhørt Dansk Firmaidræt, som fik bilen i overskud sidst på året. Bilen vil udover markedsføringsmæssige tiltag også blive brugt til transport af materiel til eks. Motion på arbejdspladserne.

## Hillerød Kommune / Folkeoplysningsudvalget / HSI / C4 Netværket

---

I dagligdagen har vi et godt samarbejde med Hillerød Kommune, og vi ved at Hillerød Kommune har stor respekt for det arbejde og de tilbud, som Firmaidræt Hillerød står for.

Det er stadig efter folkeoplysningslovens bestemmelser Firmaidræt Hillerød på lige fod med alle andre idrætsforeninger tildeles hal- og banetider samt medlemstilskud. Det drejer sig reelt kun om tider til badminton, som i lighed med tidligere var tildelt træningstid på Grønnevang Skole, afd. Jespervej (tidligere Kulsvierskolen), som dog pt. er lukket grundet skimmelsvamp. I stedet har vi fået anvist alternative træningstider på Byskolen og Grønnevang Skole, afd. Østervang. Foreningens formand Peder Bisgaard er stadig formand for Folkeoplysningsudvalget og nu også formand for Idræt og Sundhedsudvalget under Hillerød Kommune – to for firmaidrætten meget vigtige udvalg.

Tildeling af vandtid i Hillerød Svømmehal hører reelt også under FOU, men er 'uddelegeret' til FrederiksborgCentret/Royal Stage, hvor der hvert år sker et vandfordelingsmøde sammen med Hillerød Svømmeklub. Dette giver normalt ikke anledning til større udfordringer, men vi må erkende at grundet nogle særlige omstændigheder har der i 2024 været en 'skarpere' dialog mellem foreningen og svømmeklubben Vi forventer dog, at 'bølgerne' fremadrettet lægger sig.

HSI (Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger) har en central position omkring det idrætspolitiske arbejde i kommunen, hvorfor det er vigtigt, at vi er med, hvor beslutningerne tages. Her har et tidligere formandsskifte sat mere skub i udviklingen af HSI. Firmaidræt Hillerød er repræsenteret i bestyrelsen med foreningens næstformand Søren Gøtzsche.

Firmaidræt Hillerød er også stadig medlem af erhvervsforeningen C4 og formand Peder Bisgaard har i det forgangne år repræsenteret idrætten i Hillerød i bestyrelsen hos C4 Netværket, hvor vi i 2024 har haft stor glæde af C4 i forbindelse med vores fodboldturnering – tak til C4 og direktør Erik Helmer Petersen for et godt samarbejde, som vi fortsat håber på at udvikle.

## Dansk Firmaidræt

---

Firmaidræt Hillerød er tilsluttet Dansk Firmaidræt, der med sine ca. 333.000 medlemmer fordelt på 79 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund er det 3. største idrætsforbund i Danmark.

Firmaidræt Hillerød får som lokal medlemsforening stor støtte i dagligdagen både med konsulenthjælp, medlemstilskud samt ikke mindst mulighed for at søge midler fra lokalforeningspuljen, som har givet foreningens gode betingelser i hverdagen ved bl.a. tilskud til opstart af nye aktiviteter, indkøb af Outdoor træning materiel og opførelse af en OCR-forhindringsbane.

Dansk Firmaidræts formand er stadig identisk med Firmaidræt Hillerøds afgående formand (Peder Bisgaard) – en post som Peder Bisgaard har besat siden 2001, og som han bestrider indtil 2025, hvor Dansk Firmaidræts repræsentantskabsmøde skal afholdes i Hillerød. Her går formanden nemlig på "pension" som den længst siddende formand i forbundets historie – nemlig 24 år.

På det internationale plan er Peder Bisgaard stadig vicepræsident i European Federation for Company Sport (EFCS) og blev i december 2023 valgt til samme funktion i World Federation for Company Sport (WFCS) som den europæiske repræsentant.

Ved det seneste repræsentantskabsmøde i Dansk Firmaidræt blev Nicolaj Bisgaard valgt ind i det nye Foreningsudviklingsudvalg for en 2-årig periode, men måtte medio 2024 trække sig af arbejdsmæssige årsager. I stedet er daglig leder Lotte Reffs indtrådt i gruppen på vegne af Firmaidræt Hillerød. Lotte Reffs deltager pt. ligeledes i arbejdsgruppen om bl.a. nye tilskudsregler.

Udviklingskonsulent Isabelle Ottesen har været i flittig kontakt med foreningen i årets løb – primært med den daglige leder. Hun var bl.a. sammen med udviklingskonsulent Steen Sulstad Pedersen facilitator ved bestyrelsens strategiseminar den første weekend i marts 2024.

## Afslutning – og tak til alle

---

Dette var en gennemgang af, hvad bestyrelsen har valgt at berette om på det overordnede plan fra den forgangne sæson. Det er dog ikke ensbetydende med, at der ikke kan drøftes andre emner, men beretningen er således hermed lagt ud til debat blandt vores medlemmer.

Til slut skal der traditionen tro lyde en stor og varm tak til Hillerød Kommune – her især Idræt- og Sundhedsudvalget, forvaltningerne i Kultur, Idræt og Folkeoplysning, skolernes servicemedarbejdere samt personalet i Hillerød Svømmehal og Royal Stage – herunder ikke mindst Poul Alsing, som er vores "pedel" og Jakob, som klarer udearealerne.

Tak til pressen samt øvrige samarbejdspartnere (Hillerød Stadion, Hillerød Fodbold, Hillerøds Riddere, Frederiksborg Dommerklub) – herunder ikke mindst tak til Ib Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund omkring Mudrace, tak til vores gode naboer

Hillerød Tennis- og Padel Klub, FIF Fodbold og Street LAB samt tak til vores samarbejdspartnere for et godt og positivt samarbejde i årets løb.

Også en stor tak til Dansk Firmaidræt – herunder forbundskontorets personale og konsulenttjeneste for en god service. Her især en stor tak til samarbejdet med Lisa Skjold Slothuus om det grafiske arbejde, Sigrid Foged med SOME, til udviklingskonsulent Steen Sulsted Pedersen for hjælp til Mud Race, til Team-medarbejder Mikkel Kristensen med hjemmesiden og ikke mindst tak til "vores egen" udviklingskonsulent Isabelle Ottesen for inspirerende sparring.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en kæmpe tak til foreningens ansatte og instruktører, de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer der har hjulpet os i årets løb, kontaktpersoner ude i firmaklubberne samt øvrige medlemmer for arbejdet og engagementet i det forløbne år.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Firmaidræt Hillerød er og fortsat vil være en attraktiv, spændende og utraditionel idrætsforening.

Bestyrelsen  
Firmaidræt Hillerød



Nå ja – og så var Hillerøds hurtigste mixhold ved Slotsti-Stafetten i 2024 naturligvis fra Firmaidræt Hillerød 😊

# Fokusområder 2025

---

Fokusområderne for 2025 foreslås at være centreret omkring 4 punkter:

- **Ny tid – ny formand**
- **Events og firmaidræt**
- **Outdoor motion – med puls og fart**
- **En mere bæredygtig forening**

*Hverken 2. og 3. fokusområde blev fulgt helt til dørs i 2024 og derfor fastholdes disse som fokusområder i 2025. Dertil ønsker bestyrelsen, at arbejdsbetingelserne for den nye formand skal være optimale, hvorfor der er behov for denne indkøring som et fokusområde for 2025. Derudover bliver der mere og mere fokus på, hvordan vi som forening kan være med til at være en mere bæredygtig forening – et emne der fra politisk hold lægges mere og mere vægt på.*

## **Ny tid – ny formand**

---

At overtage posten som formand i en forening af Firmaidræt Hillerøds størrelse med det høje aktivitetsniveau med tilbud om deltagelse i så forskellige aktiviteter som bl.a. fodbold, dart, yoga, dans, svømning og OCR-løb er og bliver en stor opgave. Derfor er bestyrelsen indstillet på, at den nye formand aldrig skal stå alene, men at der hele tiden vil være en bestyrelse og administration bag formanden. Og for at bevare den gode position overfor både Hillerød Kommune og alle andre foreninger i Hillerød Kommune samt ikke mindst i vores hovedforbund Dansk Firmaidræt er det vigtigt, at det oparbejdede netværk fastholdes og 'overgives' til den nye formand.

## **Events/teambuilding og firmaidræt**

---

Dette område konstateredes i 2024 at være mere komplekst end som sådan – derfor fortsætter arbejdet også i 2025, selvom den vigende tilslutning i vores store event tilsyneladende er stoppet.

Man kan altid diskutere om dette er vores kerneopgave og derfor vil der igen sættes fokus på, hvad vi reelt får ud af dette – udover et kæmpe arbejde. Men sidste år konstaterede vi, at området er vigtigt for foreningen ikke mindst på grund af økonomien i vores events, idet disse er med til, at vi kan fortsætte det høje serviceniveau med lave kontingenter, tilbyde gode instruktører, et engageret og dygtigt personale samt ikke mindst byde på gratis kaffe! Vi skal derfor hele tiden have fokus på udvikling af vores events, men måske mere med fokus på at vores events er tilbud til virksomhederne som en slags teambuilding, og at det ikke 'bare' er en 'en-dagsforestilling' for de deltagende virksomheder. Vi skal i stedet forsøge at sælge eks. vis Mud Race som en 'pakke' med træning op til arrangementet – dermed åbner dette efterfølgende mulighed for at byde ind med andre aktiviteter enten på arbejdspladserne eller i firmaidrætsregi.

## **Outdoor motion - med puls og fart**

---

Vores fokus på Outdoor aktiviteterne har båret frugt, men der er plads til meget mere og derfor fortsætter fokusområdet i 2025. Vi har både nye og engagerede instruktører og frivillige, der er klar til at udvikle vores eksisterende outdoortilbud med både OCR og Outdoor træning – samtidig med at opfordringerne og forespørgsler vælter ind.

Vi ønsker derfor at skabe et fællesskab i naturen. I fællesskabet kan vi skabe rammerne for samvær, nærvær og gode oplevelser i naturen. Vores mål med at opføre en OCR-forhindringsbane og et Outdoor træningsareal ved Firmaidrættens Hus er næsten nået – vi mangler lige det sidste. Det giver os mulighed for endnu flere Outdoor aktiviteter og kan inspirere endnu flere til at komme ud i vores fantastiske natur og blive nysgerrig på hvad der omgiver os i skoven, på marken, i luften, på stranden og på vandet. Derfor vil vi også i 2025 sætte fokus på outdoormulighederne – for her er der ingen begrænsning i de fysiske rammer.

## **En mere bæredygtig forening**

---

Uanset om vi vil det eller ej, så bliver vi som forening nødt til at forholde os til de store miljømæssige udfordringer, som vi får i fremtiden. Vi sorterer i dag ikke affald hverken i Firmaidrættens Hus eller til vores events, vi køber stadig tunge jernmedaljer fløjet ind fra Kina, vi serverer stadig vand i plastkrus etc. Dette er det mere nære vi kan og skal forholde os til i fremtiden. Ingen kan gøre alt ... men alle kan gøre noget. Derfor er foreningen en vigtig indgang til arbejdet med at styrke bæredygtighed, hjælpe miljøet og mindske CO2-udledningen i Danmark. De fysiske rammer, transport til og fra træning, idrætstøj og idrætsredskaberne samt mad og drikke er nogle af de vigtigste kilder til idrættens klimaaftryk – og det vil vi gerne gøre noget ved. Vi når ikke målet i løbet af 2025 men vi får påbegyndt opgaven og påtager os et medansvar.

/ Bestyrelsen 02.2025